



École La Vérendrye

Conseil scolaire francophone de la C.-B.
6610 route Lickman Chilliwack, C. -B V2R 4A9
(604)858 -2666
ecole_verendrye@csf.bc.ca

Direction : Lucie Ferrari

Coup d'œil sur la semaine du 22 au 26 AVRIL 2024

Mot de la directrice

Le soleil et la bonne humeur ont régné cette semaine à la Vérendrye ! Le point fort a été la sortie à la ferme Greendale Acres jeudi. Les enfants ont planté des semences, fait une visite sur un chariot tiré par un tracteur, ils ont joué à des jeux et se sont amusés tout en apprenant sur le travail de faire pousser de la nourriture. À refaire !

Comme toutes les semaines, nous vous encourageons à lire attentivement cette infolettre qui contient toujours des renseignements très importants sur la semaine à venir de votre/vos enfant.s. Passez un bon moment à regarder les photos de la semaine qui sont nombreuses !

FAMILLES ! VENEZ AU SPECTACLE DE TALENTS DE VOS ENFANTS

LE 30 MAI À 18H30
AU HALL ATCHELITZ



SEMAINE DU 22 au 26 AVRIL MARS 2024

SEMAINE DU 22 au 26 AVRIL MARS 2024	
LUNDI le 22 avril	<ul style="list-style-type: none">Journée régulière d'écoleEntraînement de Basketball durant la grande récréation avec Mme Esther
MARDI le 23 avril	<ul style="list-style-type: none">Journée régulière d'écoleCHORALE avec Mme NathalieClub de devoirs <p>Partie de basketball 3e à 5e année dans le Hall Atchelitz après l'école.</p>
MERCREDI le 24 avril	<ul style="list-style-type: none">Journée régulière d'écoleClub d'espagnol avec Mme Yennifer <p>Première rencontre Mini Meet 6^e à 8^e années à l'école secondaire Sardis</p>
JEUDI le 25 avril	<ul style="list-style-type: none">Journée régulière d'école
VENDREDI le 26 avril	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE PAS D'ÉCOLE

DATES À VENIR

Le 15 mai : Photos d'école

Le 17 mai : École fermée

Le 30 mai : Spectacle de talents à 18h30 au Hall Atchelitz

Message de Fraser Health

April – Outside play, physical activity and injury prevention

Get outside and play

Physical activity is a necessary requirement for optimal health – and the benefits are even greater if you can do it outdoors. Regular physical activity in childhood helps to develop cardiovascular fitness, muscle strength and bone density, and being outdoors is known to improve mental health.

There are many benefits to unstructured, outside play. When children spend time outside, they:

1. **Sit less, move more and play longer** – key to cardiovascular health and fitness.
2. **Have healthier eyes** – 10+ hours a week outside reduces nearsightedness risks.
3. **Sleep better** – sunlight helps regulate melatonin and sleep patterns.
4. **Enjoy improved mood** – exercise reduces symptoms of anxiety and depression.
5. **Feel more connected to nature** – experience calm and develop mindfulness.

Planning active outings doesn't have to be challenging or costly. Here are some ideas that you can try this week:

- **Go for a walk or hike** – try these [10 hikes to take your kids on this summer](#).
- **Play in a forest or park** – try a new [regional park](#) every day for a week.
- **Climb a tree** – this [Vancouver climbing tree](#) is inspiring, but start smaller!
- **Explore a local stream** – check these [beautiful watershed walks](#) in the region.
- **Play hopscotch or jump rope** – try teaching these [six fun jump rope games](#).
- **Swim at the pool, waterpark or beach** – check [beach safety conditions](#) first.
- **Ride a bike or scooter** – find [easy, family-friendly cycling routes](#).
- **Visit farms, fish hatcheries and bird sanctuaries** – this [local family fun guide](#) has unique ideas.

Find more ideas to keep your kids active through the year on Fraser Health's website: <https://ow.ly/lrmm50PezbK>

BRAVO À NOTRE ÉQUIPE DE BASKETBALL DES ALOUETTES 5^e – 8^e années !
Champion.ne.s de la patience, de la persévérance et du meilleur comportement
au tournoi à l'école Gabrielle Roy.





**C'EST AU TOUR DE NOTRE ÉQUIPE DES 3^e – 5^e ANNÉES À S'ENTRAÎNER
AVEC NOTRE PARENT BÉNÉVOLE, MME ESTHER. MERCI !**





PRATIQUE DE MESURE D'URGENCE POUR LES INCENDIES



PROJET D'ART CHEZ MME NANCY AVEC DU PAPIER MACHÉ.



DIVISION 3 - DÎNER ET PRATIQUE DE CHORALE



ON JOUE DEHORS SUR NOTRE MAGNIFIQUE TERRAIN !









PRATIQUE DE LANCER DU JAVELOT 5^e À 8^e ANNÉES
Merci Mme Maryse !





CRÉATIONS DU CLUB D'ART



SORTIE À LA FERME GREENDALE ACRES



















**SAUT À LA CORDE PENDANT LA RÉCRÉATION
SYLAS, SÉBASTIAN ET JAMES, BRAVO !**



BRAVO
Bien-être
Respect
Autonomie
Vivre en français
Ouverture sur le monde

