



École La Vérendrye

Conseil scolaire francophone de la C.-B.
6610 route Lickman Chilliwack, C. -B V2R 4A9
(604)858 -2666
ecole_verendrye@csf.bc.ca

Direction : Lucie Ferrari

Coup d'œil sur la semaine du 6 mai au 10 mai 2024

Mot de la directrice

Quelle magnifique semaine ensoleillée chez les Alouettes. Grâce à notre personnel dévoué et dynamique, nous avons vécu des moments magiques, entre autres ; la pièce de théâtre en plein air de la Division 2 au pied des montagnes, la compétition d'athlétisme, la partie de basketball que nous avons finie à égalité contre Strathcona et la création de « Mon paysage francophone » pour le soutien de la francophonie à la Vérendrye. Bravo à toutes les Alouettes pour leurs prouesses tout au long de cette semaine !

Comme toutes les semaines, nous vous encourageons à lire attentivement bulletin qui contient toujours des renseignements très importants sur la semaine à venir de votre/vos enfant.s. Régalez-vous à regarder les photos de la semaine !

SEMAINE DU 6 mai au 10 mai

LUNDI le 6 mai	<ul style="list-style-type: none">• Journée régulière d'école• Entraînement de Basketball durant la grande récréation avec Mme Esther
MARDI le 7 mai	<ul style="list-style-type: none">• Journée régulière d'école• CHORALE avec Mme Nathalie• Club de Mme Linda• Club de devoirs
MERCREDI le 8 mai	<ul style="list-style-type: none">• Journée régulière d'école• Club d'espagnol avec Mme Yennifer
JEUDI le 9 mai	<ul style="list-style-type: none">• Journée régulière d'école• Club de Mme Linda• Club de devoirs
VENDREDI le 10 mai	<ul style="list-style-type: none">• Journée régulière d'école• Club d'arts avec Mme Maryse

DATES À VENIR

Le 15 mai : Photos d'école

Le 17 mai : École fermée

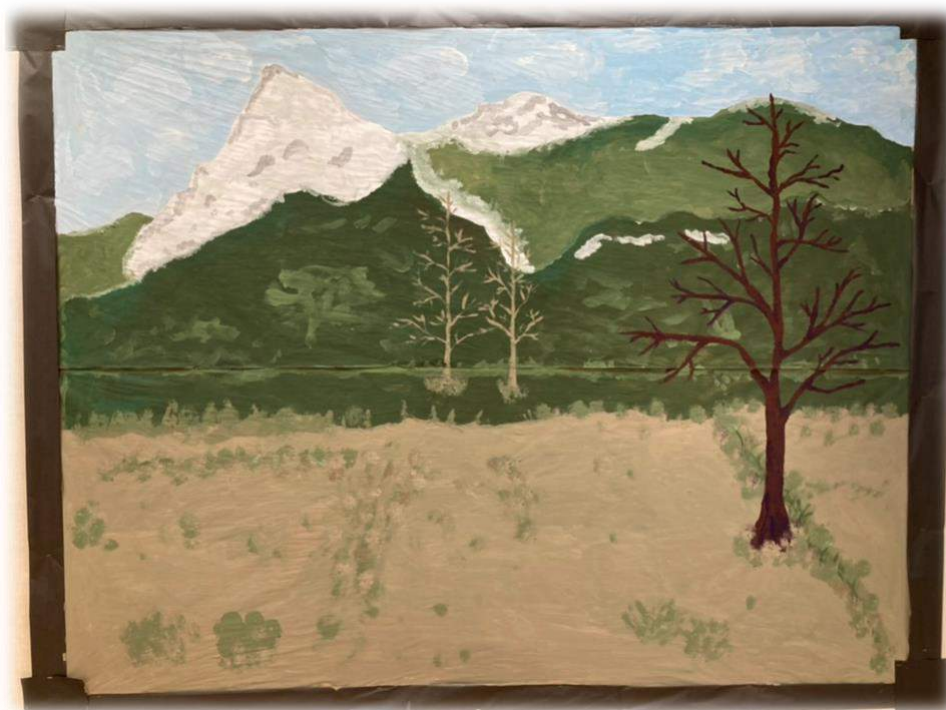
Le 30 mai : Spectacle de talents à 18h30 au Hall Atchelitz

INVITATION AUX FAMILLES !
VENEZ AU SPECTACLE DE TALENTS DE VOS ENFANTS
LE 30 MAI À 18H30
AU HALL ATCHELITZ

L'équipe administrative de la Vérendrye présente :
« MON PAYSAGE FRANCOPHONE »
Un grand merci à Mme Caroline pour cette belle initiative !

Nous avons mis sur pied un programme collectif de rehaussement du français parlé à l'école dans les classes de M à 4. Au fur et à mesure que les semaines vont passer les élèves vont contribuer à la transformation de ce paysage symbolique qui prendra vie !

L'objectif de cette initiative va bien au-delà de l'usage du français et touche à la fierté de notre identité francophone dans toute sa richesse et sa diversité. Notre diversité s'entend dans notre multitude d'accents, se voit dans toutes nos différences et se vit au travers nos cultures internationales. Merci d'encourager vos enfants à parler français dans tous les aspects de leur vie (maison, école, bus, activités, etc.) et à s'approprier leur héritage francophone et/ou leurs liens à la francophonie.



PARTIE DE BASKETBALL CONTRE STRATHCONA



ON S'AMUSE DEHORS





POUSSE DE CHAMPIGNONS – JOUR 1, JOUR 2 ET JOUR 3
Chez Mme Maryse et Mme Nancy



LES PETITS ET LES GRANDS ENSEMBLE





**PIÈCE DE THÉÂTRE EN PLEIN AIR
BRAVO !**





LA COMPÉTITION À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE CULTUS
Merci au personnel de la Vérendrye qui a contribué à cet événement.















LE CLUB D'ART AVEC MME MARYSE



AU REVOIR, LAURIE ! AU REVOIR, CAROL-ANN !
Merci mille fois pour tout ce que vous avez apporté à la Vérendrye.
Vous allez nous manquer.





Message de Fraser Health :

Mental health and substance use impacts on youth

Youth is a time of growing, learning and changing. It can also be a time when behaviours may become more risky and youth may experiment with substance use. While not all youth will choose to use substances, many do experiment and some experience harms from their own or other's substance use.

Alcohol is, by far, the most common substance used by youth. This is followed by cannabis and nicotine. Among youth, vaping has become a very popular way to use nicotine and cannabis. Additionally, a small number of youth use illicit substances and these youth are vulnerable to toxic drugs circulating in the community.

Alcohol is commonly consumed by adults in many social situations and youth often don't realize that it is a drug that carries considerable risk. Intoxication puts youth at increased risk for injury, violence and overdose (also called alcohol poisoning). Long term alcohol-use can cause cancer and increases risk for heart disease, liver disease and many health issues.

Youth who use substances are at increased risk of mental health issues, such as depression and anxiety. All substances can have negative impacts on the way a child or youth's brain grows and develops.

Helping youth to avoid or delay substance use for as long as possible can help protect their physical and mental health. It is never too early to talk to your child or youth about alcohol and substance use. Here are some tips to help you support your child or youth:

- Start by having open and honest conversations. Be a good listener. Avoid lecturing or making judgements.
- Look for natural opportunities to spark discussion including movies and media.
- Seek out factual information to share with your children. Work together to build life skills that help you and your child prepare for situations where substances may be offered.

- If you use alcohol or other substances, pay attention to when, why and how much you use. Have conversations with your children about how they feel about your alcohol or substance use.
- Encourage youth to delay the decision to use alcohol and other substances. Have conversations with them to see if they are thinking about trying alcohol or other substances. If they are, ask if they could wait for an agreed on period of time. Check in with them often.
- Have clear but caring boundaries and family guidelines about alcohol and substance use. Ensure your child feels safe and supported. For example, let them know you will provide a safe ride home for them or their friends if they need one.

Visit Fraser Health's web page [Substance Use in Children and Youth](#) to learn more.

Find out what services, programs and resources are available for your child and/or youth [here](#).

BRAVO
Bien-être
Respect
Autonomie
Vivre en français
Ouverture sur le monde

